



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE E TECNOLOGIA

JURANDIR XAVIER DE SÁ JUNIOR

**AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAR: UMA ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE
PUÉRPERAS ADOLESCENTES E ADULTAS ATENDIDAS EM UMA
MATERNIDADE DE ALTO RISCO**

IMPERATRIZ – MA

2026

JURANDIR XAVIER DE SÁ JUNIOR

AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAR: UMA ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE
PUÉRPERAS ADOLESCENTES E ADULTAS ATENDIDAS EM UMA
MATERNIDADE DE ALTO RISCO

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão como requisito à obtenção do título de Mestre em Saúde e Tecnologia. Área de concentração: Saúde e Tecnologia. Linha de Pesquisa: Saúde e Sociedade.

Orientadora: Prof. Dr. Floriacy Stabnow Santos

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Sá Junior, Jurandir Xavier de.

Autoeficácia em Amamentar : uma análise comparativa
entre puérperas adolescentes e adultas atendidas em uma
maternidade de alto risco / Jurandir Xavier de Sá Junior.

- 2026.

70 f.

Orientador(a): Floriacy Stabnow Santos.

Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em
Saúde e Tecnologia/ccim, Universidade Federal do Maranhão,
Imperatriz, 2026.

1. Aleitamento Materno. 2. Autoeficácia. 3.

Puerpério. 4. Enfermagem. I. Santos, Floriacy Stabnow.

II. Título.

JURANDIR XAVIER DE SÁ JUNIOR

AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAR: UMA ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE
PUÉRPERAS ADOLESCENTES E ADULTAS ATENDIDAS EM UMA
MATERNIDADE DE ALTO RISCO

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial à obtenção do título de Mestre em Saúde e Tecnologia. Área de concentração: Saúde e Tecnologia. Linha de Pesquisa: Saúde e Sociedade.

Aprovada em: ____/____/____.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Floriacy Stabnow Santos (Orientadora)
Universidade Federal do Maranhão (UFMA)

Prof. Dr. Leonardo Hunaldo dos Santos
Universidade Federal do Maranhão (UFMA)

Profa. Dra. Iracema Sousa Santos Mourão
Universidade Estadual do Maranhão (UEMA)

Ao Divino Mestre Jesus.
À minha amada família.

AGRADECIMENTOS

À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, pelo apoio financeiro com a manutenção da bolsa de auxílio.

Ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia, por propiciar um ambiente adequado ao meu processo de aprendizado e desenvolvimento profissional.

Ao Profa. Dra. Floriacy Stabnow, pela orientação.

Aos professores participantes da banca examinadora Dr. Marcelino Santos Neto e Dra. Iracema Sousa Santos Mourão pelo tempo, pelas valiosas colaborações e sugestões.

Aos colegas da turma 07 de mestrado, pelas reflexões, críticas, sugestões recebidas e acolhimento nos momentos difíceis.

Aos participantes entrevistados, pelo tempo concedido nas entrevistas.

À minha família e amigos, pelo amor incondicional, paciência e compreensão em todos os momentos. Este trabalho é também resultado do apoio e da fé de cada um que acreditou no meu propósito.

“A crença na própria capacidade de produzir determinado resultado é o que influencia o modo como as pessoas pensam, se sente e agem.” (Bandura, 1977, p. 191)

RESUMO

O aleitamento materno constitui uma prática fundamental para a promoção da saúde materno-infantil, sendo influenciado por fatores individuais, sociais e assistenciais, entre os quais se destaca a autoeficácia materna em amamentar. Trata-se de um estudo analítico transversal, de abordagem quantitativa, que comparou os níveis de autoeficácia em amamentar entre puérperas adolescentes e adultas atendidas em uma maternidade de alto risco e na Atenção Primária à Saúde no município de Imperatriz, Maranhão. A amostra foi composta por 206 mulheres, sendo 114 adolescentes e 92 adultas. Os dados foram coletados entre agosto de 2024 e julho de 2025, por meio de formulário estruturado e da aplicação da Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Form (BSES-SF). Realizaram-se análises descritivas, regressão logística univariada e multivariada. Os resultados evidenciaram elevada prevalência de alta autoeficácia em ambos os grupos, sem diferenças expressivas nos escores médios globais da escala. Na análise multivariada, entre as adolescentes, a condição de desemprego manteve associação estatisticamente significativa com alta autoeficácia. Entre as adultas, o aleitamento materno imediato e a amamentação na sala de parto mostraram-se fatores independentemente associados à alta autoeficácia. Conclui-se que, embora adolescentes e adultas apresentem níveis semelhantes de autoeficácia inicial, os fatores associados diferem entre os grupos, refletindo contextos de vulnerabilidade e experiências assistenciais distintas. Esses achados reforçam a necessidade de estratégias de cuidado personalizadas, sensíveis à idade materna e aos determinantes sociais, com ênfase em práticas assistenciais precoces e no fortalecimento da autoeficácia materna ao longo do puerpério.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Autoeficácia; Puerpério; Enfermagem.

ABSTRACT

Breastfeeding is a fundamental practice for promoting maternal and child health and is influenced by individual, social, and healthcare-related factors, among which maternal breastfeeding self-efficacy stands out. This analytical cross-sectional study with a quantitative approach compared breastfeeding self-efficacy levels between adolescent and adult postpartum women assisted at a high-risk maternity hospital and within Primary Health Care services in the municipality of Imperatriz, Maranhão, Brazil. The sample consisted of 206 women, including 114 adolescents and 92 adults. Data were collected between August 2024 and July 2025 using a structured questionnaire and the Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Form (BSES-SF). Descriptive analyses and univariate and multivariate logistic regression models were performed. The findings revealed a high prevalence of elevated breastfeeding self-efficacy in both groups, with no substantial differences in overall mean scores. In the multivariate analysis, unemployment remained significantly associated with high self-efficacy among adolescents. Among adult women, immediate breastfeeding and breastfeeding in the delivery room were independently associated with high self-efficacy. It is concluded that although adolescent and adult mothers present similar initial levels of breastfeeding self-efficacy, the associated factors differ between groups, reflecting distinct vulnerability contexts and care experiences. These results highlight the importance of age-sensitive and context-based care strategies, emphasizing early breastfeeding practices and continuous support to strengthen maternal self-efficacy throughout the postpartum period.

Keywords: Breastfeeding; Self-efficacy; Puerperium; Nursing; Primary health care.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1	Médias dos escores dos itens da Escala de Autoeficácia em Amamentação (BSES) em mulheres adolescentes e adultas, entre 2024 e 2025. Imperatriz (MA), Brasil, 2025	33
Tabela 2	Autoeficácia em amamentar entre puérperas adolescentes e adultas, MARI, Imperatriz (MA), Brasil, 2025.	34
Tabela 3	Perfil sociodemográfico e histórico obstétrico de puérperas atendidas na MARI, entre 2024 e 2025. Imperatriz (MA), Brasil, 2025.	35
Tabela 4	Caracterização das experiências de amamentação, incentivo e rede de apoio de puérperas adolescentes e adultas. Imperatriz (MA), Brasil, 2025.	36
Tabela 5	Análise univariada dos casos de alta autoeficácia entre mulheres adolescentes e adultas, 2024 a 2025. Imperatriz (MA), Brasil, 2025.	38
Tabela 6	Análise multivariada dos fatores associados à alta autoeficácia 2024 a 2025. Imperatriz (MA), Brasil, 2025.	41

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AM	Aleitamento Materno
OMS	Organização Mundial de Saúde
AME	Aleitamento Materno Exclusivo
IHAC	Iniciativa Hospital Amigo da Criança
EAAB	Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil
ENANI	Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil
BSES-SF	Breastfeeding Self-Efficacy Scale - Short Form
MARI	Maternidade de Alto Risco de Imperatriz
SINASC	Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
TALE	Termo de Assentimento Livre e Esclarecido
IC	Índice de confiança
OR	Odds ratio

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	13
2 REFERENCIAL TEÓRICO	16
2.1 A amamentação na perspectiva da saúde pública.....	16
2.2 Os instrumentos de avaliação da Autoeficácia em Amamentação	17
2.3 A Puérpera Adolescente: particularidades e vulnerabilidades	20
2.4 A Puérpera Adulta: desafios em um contexto multifatorial.....	22
2.5 A Atenção Primária à Saúde como Cenário de Apoio	25
2.6 A Intersecção entre Autoeficácia, Idade Materna e APS	26
2. OBJETIVOS.....	28
2.1. Geral.....	28
2.2. Específicos	28
3. MATERIAIS E MÉTODOS.....	29
3.1. Tipo de estudo.....	29
3.2. Local do Estudo.....	29
3.3. População e Amostra	30
3.4. Critérios de Inclusão e Exclusão	30
3.5. Coleta e Análise dos Dados	31
3.6. Riscos e Benefícios.....	32
3.7. Aspectos Éticos.....	32
4. RESULTADOS	33
5. DISCUSSÃO.....	42
5.1 Níveis de autoeficácia em amamentar entre adolescentes e adultas ...	42
5.2 Dimensões específicas da autoeficácia segundo os itens da BSES-SF43	
5.3 Perfil sociodemográfico e obstétrico das puérperas	45
5.4 Experiências de amamentação, incentivo e rede de apoio.....	47
5.5 Fatores associados à alta autoeficácia	49
5.6 Implicações para a assistência à saúde e limitações do estudo.....	52
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	54
REFERÊNCIAS	56
APÊNDICES	61
APÊNDICE A – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE	61
APÊNDICE B - Termo de Assentimento Livre e Esclarecido – TALE.....	64
APÊNDICE C - Instrumento de Coleta de Dados	67
ANEXO	69
ANEXO A - Escala de Autoeficácia na Amamentação.....	69