



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO ACADÊMICO EM ENFERMAGEM**

LAÍSE DE SOUZA LAGES

**EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À IDEIAÇÃO SUICIDA EM MÃES
ADOLESCENTES: ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO**

**SÃO LUÍS – MA
2021**

LAÍSE DE SOUZA LAGES

EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À IDEIAÇÃO SUICIDA EM MÃES
ADOLESCENTES: ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, para obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Área de concentração: Saúde, Enfermagem e Cuidado

Linha de Pesquisa: O cuidado em Saúde e Enfermagem

Orientadora: Prof.^a Dra. Elza Lima da Silva
Coorientadora: Prof.^a Dra. Adriana Gomes Nogueira Ferreira

SÃO LUÍS – MA

2021

LAÍSE DE SOUZA LAGES

**EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À IDEIAÇÃO SUICIDA EM MÃES
ADOLESCENTES: ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, para obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Área de concentração: Saúde, Enfermagem e Cuidado

Linha de Pesquisa: O cuidado em Saúde e Enfermagem

Aprovada em ____/____/____

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dra. Elza Lima da Silva – Orientadora
Universidade Federal do Maranhão

Prof.^a Dra. Adriana Gomes Nogueira Ferreira – Coorientadora
Universidade Federal do Maranhão

Prof.^a Dra. Patrícia Nevyá da Costa Pinheiro – Examinadora Externa
Universidade Federal do Ceará

Prof.^a Dra. Lena Maria Barros Fonseca – Examinadora Interna
Universidade Federal do Maranhão

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Lages, Laise de Souza.

Experiências relacionadas a ideação suicida em mães adolescentes: estudo clínico-qualitativo / Laise de Souza Lages. - 2021.

88 f.

Coorientador(a): Adriana Gomes Nogueira Ferreira.

Orientador(a): Elza Lima da Silva.

Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em Enfermagem/ccbs, Universidade Federal do Maranhão, São Luis, 2021.

1. Adolescência. 2. Adolescente grávida. 3. Enfermagem. 4. Ideação Suicida. I. Ferreira, Adriana Gomes Nogueira. II. Silva, Elza Lima da. III. Título.

A Deus, aos meus pais, aos meus filhos e
ao meu marido, de onde vem toda a minha
força e todos os meus sorrisos.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, a Deus. Aquele que ouve todas as minhas preces, que me mostra todos os dias a ter mais paciência e que tudo tem seu tempo. Dedico o meu mais sincero “obrigada”.

Ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão e a todo o corpo docente que contribuiu com meus conhecimentos ao longo desses dois anos.

À minha orientadora Professora Dra. Elza Lima da Silva, que desde o início compreendeu a ideia do trabalho, acreditou e conduziu as orientações da melhor forma, fornecendo seus conhecimentos sobre a Saúde Mental.

À minha coorientadora Professora Dra. Adriana Gomes Nogueira Ferreira, que, com muita maestria, permitiu-me viver o mundo da metodologia qualitativa, surpreendendo-me a cada dia com seus conhecimentos.

Aos meus pais, Leila Margareth de Souza Lages e Antônio Trindade Lages, que acreditaram na minha conquista desde a primeira tentativa de aprovação, sempre certos de que este dia chegaria.

Ao meu marido Clístenes Soares Silva que, desde o início, acreditou no sonho, no meu potencial e compreendeu minhas ausências, meus horários e alguns dias de impaciência.

E aos meus filhos, Rafael Lages Silva e Bianca Lages Silva. Meus bebês que, em fases completamente diferentes, viveram esse momento comigo. Ao Rafael, meu primogênito, em especial, que chorou comigo nas não aprovações e que se ajoelhou e chorou comigo na aprovação. Que com sua doçura e inocência, cedeu-me carinhosamente os ombros ao meu abraço. À minha pequena Bia, que desde sua gestação, viveu todas as energias boas que conquistei ao longo do mestrado e me fez gargalhar nos momentos mais difíceis.

Todos vocês têm uma participação especial e guardo no coração.

“Quando uma pessoa pensa em suicídio,
ela quer matar a dor, mas nunca a vida”.

Augusto Cury

LAGES, L. S. **Experiências relacionadas à ideação suicida de mães adolescentes: estudo clínico-qualitativo.** 2021. 87f. Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2021.

RESUMO

Introdução: Partiu-se da necessidade de compreender as relações existentes entre a ideação suicida em puérperas e a influência do meio em que ela está inserida, baseando-se na Teoria das Relações Interpessoais como abordagem. **Objetivo:** Compreender as experiências relacionadas à ideação suicida de puérperas adolescentes. **Metodologia:** Pesquisa clínico-qualitativa, ocorrida em duas maternidades da Região Nordeste do Brasil como *setting* natural da pesquisa, desenvolvida em Alojamento Conjunto com 11 adolescentes entre 17 e 19 anos, por meio da gravação dos relatos. Em seguida, houve a transcrição na íntegra dos relatos. Após a leitura flutuante do *corpus* do estudo, houve o tratamento dos dados coletados nas entrevistas, avançando para categorização em tópicos e conduzindo para discussão dos resultados, correlacionando o significado dos relatos com a fundamentação teórica. A técnica de análise clínico-qualitativo do conteúdo compreendeu sete passos: 1) Edição de material para análise; 2) Leitura flutuante; 3) Construção das unidades de análise; 4) Construção de códigos de significado; 5) Refinação geral dos códigos e construção de categorias; 6) Discussão; e 7) Validade. A validação externa dos resultados ocorreu em momento posterior com pessoas com expertise no referencial teórico e metodológico. **Resultados:** As adolescentes entrevistadas tinham idade variando entre 17 e 19 anos e estavam acompanhadas durante a internação. Das 11, oito vivem em união estável e três solteiras, vivendo na casa dos pais ou responsáveis. Quanto à escolaridade, quatro concluíram o Ensino Médio, quatro abandonaram os estudos por falta de interesse e três permaneciam com os estudos paralisados temporariamente por conta da pandemia da Covid-19. No aspecto da renda, duas adolescentes trabalhavam informalmente e nove não trabalhavam. Três categorias surgiram: 1) Causas da ideação suicida; 2) Da ideação suicida às tentativas de suicídio, que retrata as formas utilizadas para execução da tentativa de suicídio; 3) A vida depois das tentativas de suicídio. As relações interpessoais familiares e conjugais são possíveis gatilhos para o surgimento de pensamentos suicidas. O estudo evidenciou as tentativas de suicídio como meio de abreviação de dores e angústias ou como pedido silencioso de atenção e ausência de tratamento ou busca de meios alternativos de superação. Identificaram-se sentimentos como raiva, solidão, angústia, injustiça diante das vivências relatadas. **Considerações Finais:** Através da compreensão das situações vivenciadas por puérperas adolescentes identificou-se as categorias: A opinião das adolescentes sobre os motivos para a ideação suicida, abordando as relações parentais instáveis, distantes e ausentes e relacionamentos conjugais baseados em violência física e psicológica e marcados por infidelidade e abandono; As vivências de ideação suicida e tentativas de suicídio durante a vida através das intoxicações exógenas, comportamentos de automutilação e tentativas de enforcamento; e Seguindo após

episódios de ideação suicida através de sentimentos de superação por apoio materno, religioso e sentimento materno e não superação.

Palavras-chave: Ideação suicida. Enfermagem. Adolescente grávida. Adolescência. Relações interpessoais.

LAGES, L. S. **Experience related to suicidal ideation in adolescent mother: a clinical-qualitative study.** 2021. 87f. Dissertation (Master's) – Postgraduate Program in Nursing, Federal University of Maranhão, São Luís, 2021.

ABSTRACT

Introduction: It started from the need to understand the existing relationships between suicidal ideation in puerperal women and the influence of the environment in which it is inserted, based on the Theory of Interpersonal Relationships of approach. **Objective:** To know the experience and feelings of suicidal ideation of teenage mothers during pregnancy and the puerperium. **Methodology:** Clinical-qualitative research, carried out in two maternity hospitals in the Northeast of Brazil as a natural setting for the research. Developed in Accommodation with 11 teenagers between 17 and 19 years old, through the recording of the reports Then there was the complete transcription of the reports. After the floating reading of the corpus of the study, the data collected in the interviews were treated, advancing to the categorization in topics and leading to the discussion of the results, correlating the meaning of the reports with the theoretical foundation. The technique of clinical-qualitative analysis of the content comprised seven steps: 1) Editing of material for analysis; 2) Floating reading; 3) Construction of the analysis units; 4) Construction of meaning codes; 5) General refining of codes and construction of categories; 6) Discussion and; 7) Validity. The external validation of the results occurred at a later time with people with expertise in the theoretical and methodological framework. **Results:** The adolescents interviewed were aged between 17 and 19 years old and were accompanied during hospitalization. Of the 11, eight live in a stable relationship and three are single, living in the home of their parents or guardians. As for education, four finished high school, four dropped out of school due to lack of interest and three remained with their studies temporarily paralyzed due to the Covid-19 pandemic. In terms of income, two adolescents work informally and nine do not. Three categories emerged: 1) Causes of suicidal ideation; 2) From suicidal ideation to suicide attempts, which depicts the ways used to carry out the suicide attempt; 3) Life after suicide attempts. **Final Considerations:** By understanding the situations experienced by adolescent mothers, the following categories were identified: the adolescents' opinion on the reasons for suicidal ideation, addressing unstable, distant and absent parental relationships and marital relationships based on physical and psychological violence and marked for infidelity and abandonment; the experiences of suicidal ideation and suicide attempts during life through exogenous intoxication, self-mutilation behavior and hanging attempts; and following episodes of suicidal ideation through feelings of overcoming by maternal and religious support and maternal feeling and not overcoming.

Keywords: Suicidal ideation. Nursing. Pregnant adolescent. Adc Interpersonal relations.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ECA	Estatuto da Criança e do Adolescente
OMS	Organização Mundial da Saúde
ONU	Organização das Nações Unidas
MS	Ministério da Saúde
DPP	Depressão Pós-Parto
ANA	Associação de Enfermeiras Americanas
CIE	Conselho Internacional de Enfermagem
ALCON	Alojamento Conjunto
TCLE	Termo de Consentimento Livre Esclarecido

LISTA DE QUADROS

Quadro 1	Demonstrativo da saturação teórica para definição da amostra do estudo por unidades de análise e número de adolescentes.....	39
Quadro 2	Relação entre as fases do método clínico-qualitativo e as etapas desenvolvidos no estudo.....	44
Quadro 3	Das Unidades de Análise até a formação das Categorias.....	48

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	12
2	JUSTIFICATIVA	17
3	OBJETIVO	19
4	CONTEXTUALIZANDO O OBJETO DO ESTUDO	20
4.1	A adolescência e as relações emocionais	20
4.2	A ideação suicida na adolescência	21
4.3	Depressão pós-parto e os pensamentos suicidas	23
5	REFERENCIAL TEÓRICO	25
5.1	Quem foi Hildegard Peplau	26
5.2	A Teoria das Relações Interpessoais	28
6	REFERENCIAL METODOLÓGICO	30
6.1	O método clínico-qualitativo	30
6.1.1	<i>Natureza teórica e prática como pontos simultâneos de partida</i>	32
6.1.2	<i>Significados como foco de maior interesse</i>	32
6.1.3	<i>Valorização das angústias e da ansiedade</i>	32
6.1.4	<i>Raciocínios indutivos e dedutivos como métodos sequenciais</i>	33
6.1.5	<i>Descrição dos dados e das interpretações concomitantes</i>	33
6.1.6	<i>Atividade de bricoleur</i>	33
6.1.7	<i>Validade dos dados como fortalecimento do método</i>	33
7	PERCURSO METODOLÓGICO	35
7.1	Tipo de estudo	35
7.2	<i>Setting</i> da pesquisa	35
7.3	Ambientação e aculturação	36
7.4	Construção da amostra	38
7.5	Procedimentos de coleta de dados	39
7.6	Técnica de tratamento de dados	42
7.7	Compromissos éticos da pesquisa	44
8	RESULTADOS	47
8.1	Adolescentes puérperas do estudo	47

8.2	Categorias do estudo	48
8.2.1	<i>Opinião das adolescentes sobre os motivos para ideação suicida</i>	48
8.2.2	<i>Vivências de ideação suicida e tentativas de suicídio durante a vida</i>	52
8.2.3	<i>Seguindo a vida após os episódios de ideação suicida</i>	53
9	DISCUSSÃO	55
10	CONSIDERAÇÕES FINAIS	67
	REFERÊNCIAS	70
	APÊNDICE A - TERMO DE ASSENTIMENTO DA ADOLESCENTE.....	75
	ANEXO A - PARECER CONSUBSTANCIADO	77
	APÊNDICE A - INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS	81
	